


 <p data-bbox="203 464 448 506">1. GULSETH</p>	<p data-bbox="695 155 885 197">Førstehjelp</p> <p data-bbox="753 201 826 233">HLR</p> <p data-bbox="740 241 839 273">Del av:</p> <p data-bbox="604 279 979 310">Patruljemerket Førstehjelp</p> <p data-bbox="699 317 883 348">Førstehjelp 1</p> <p data-bbox="521 354 1062 426">Punkter på Jeg er beredt for Stifinnere og Vandrere.</p>	
---	--	---

Programmerke områder stifinner: F-11, F-12, V-1, K-1, K-4, K-7

Programmerke område vandrere:

Klokkeslett	Hva	Hvordan	Ansvar
18:00-18:10	Fortelle om hva vi skal gjøre i dag	Har barna samlet	
18:10-18:40	Undersøke en person ut i fra huskeregelen BLÅS: <ul style="list-style-type: none"> • Bevissthet • Luftveier • Åndedrett • Sirkulasjon 	Har Barna samlet, deretter går de i grupper med hver sin ledere	
18:40-19:00	Lek		
19:00 - 19:45	Grupper på 3-4 stk HLR i 25 minutter	vise og instruere hvordan en gjør gode kompresjoner og innblåsninger. vise og forklare hvordan en kan bytte roller med minst mulig «hands off tid». Om det er svært tungt for speiderne å utføre kompresjoner kan en bruke junior annedukker. Her har vi tre stasjoner og barna ruller	

 <p data-bbox="203 462 451 514">1.GULSETH</p>	<p data-bbox="695 153 886 195">Førstehjelp</p> <p data-bbox="753 199 828 233">HLR</p> <p data-bbox="740 239 841 273">Del av:</p> <p data-bbox="604 279 980 315">Patruljemerket Førstehjelp</p> <p data-bbox="698 317 883 352">Førstehjelp 1</p> <p data-bbox="521 354 1062 428">Punkter på Jeg er beredt for Stifinnere og Vandrere.</p>	
---	--	---

<p data-bbox="203 588 378 619">19:45 - 20:00</p>	<p data-bbox="513 588 756 657">Oppsummering og speiderbønn</p>	<p data-bbox="896 588 1175 800">Alle får fortelle hvordan de opplevde møtet. Spørre om de tenker på noe etter møtet. Dette er et alvorlig tema</p>	
--	--	--	--